



Бос жұмыс орны 10.12.2019 бастап 17.12.2019 дейін жарамды

**Тренажер инструкторы
инструктор тренажерного зала**

Сулулық, фитнес, спорт / Нускама, жаттығуларды откізу

Кәсіпорын: Коммунальное государственное предприятия на праве хозяйственного ведения "Тараз-Арена" имени Жаксылыка Ушкempiрова управления физической культуры и спорта акимата Жамбылской области"
Енбекақы: 55 000 тенгеден бастап
Толық жұмыс күні, уақытша жұмыс, енбек жағдайы калыпты

**Бос жұмыс орын
туралы ақпараттар**

Аймақ Жамбыл облысы / Тараз қ.

Жұмыс орны улица Тауке Хана, 22

Лауазымдық міндеті Соблюдает правила внутреннего трудового распорядка предприятия, исполняет надлежащим образом приказы руководства. Выходит на работу только в одежде установленного образца, имеет опрятный вид. Быстро и корректно реагирует на жалобы клиентов, разрешает конфликтные ситуации. Поддерживает порядок и чистоту в тренажерном зале в течение дня, мотивируя клиентов складывать спортивное оборудование и инвентарь в отведенные места или самостоятельно убирает инвентарь после использования клиентом.

2.5. Своевременно заполняет соответствующую внутреннюю документацию, необходимую для текущего контроля результатов работы. Предоставляет в конце месяца полный отчет по проведенным инструктажам и персональным тренировкам. Приобщает клиентов к занятиям физической культурой и спортом. До начала тренировок проводит оценку общего физического состояния и развития клиента, выявляет, какая физическая коррекция тела с помощью занятий ему необходима, выясняет у клиента наличие заболеваний, травм и противопоказаний к определенным видам занятий и силовых нагрузок. Определяет физические способности клиента по различным критериям (сила, гибкость, ловкость, выносливость), проводит антропометрические замеры (вес, рост, давление, пульс и т. д.) и выбирает оптимальные формы и виды занятий для него. Дифференцирует клиентов по спортивной и оздоровительной направленностям. Обучает клиентов правильной и безопасной технике выполнения упражнений, проводит инструктаж по технике безопасности и создает условия, предотвращающие возникновение случаев травматизма. Составляет планы занятий с применением наиболее эффективных методик проведения разминок и тренировок. Проводит ознакомление клиентов со спортивным оборудованием и инвентарем, учит им пользоваться. Демонстрирует упражнения для разминки, основные элементы и последовательность выполнения упражнений в процессе тренировки.

Бос жұмыс орындар 1
саны

**Жұмыс іздеушіге
талаптар**

Мамандық бойынша 1 жыл
отілі

Кәсіби дағдылар шағын топтарда оқыту;
жеке сабақтар;
кәсіптік оқыту;
оз бетінше оқы;
дене шынықтыру;

Білім деңгейі ортадан кейін

Менгерген тілдері Орыс - жоғары деңгей
Қазақ - жоғары деңгей

Жеке касиеті жалпы техникалык дағдылар;
зандарды, нормативтік-куқыктык актілерді және нускаулыктарды сактау
тәртібі;
окуға деген кабілетілік;
шоғырландыру кабілеті;
кәсіби әдістерді колдану;
кызығушылык;
проблемаларды аныктау;

**Кәсіпорын туралы
акпараттар**

Кызметкерлер саны	149
Кәсіпорын туралы акпарат	Дворец спорта "Тараз-Арена"
Байланыстағы тулға	Бабаев Жанат Каримович
Кәсіпорынның аймағы	Жамбыл облысы / Тараз к.
Кәсіпорынның мекен-жайы	Тәуке Хан кошесі 22